

祝

令和4年度 黒石団地区 敬老会

～情報交換の場～



主催：黒石団地区自治会
行事部・婦人部

“敬老の日”に寄せて



黒石団地区自治会
区長 高良 利信

敬老の日を迎えられた皆様方に心からお祝いを申し上げます。

あの猛暑もいつしか過ぎ去って今はしのぎやすい季節となりましたが皆様いかがお暮しでしょうか。新型コロナウイルスと戦いながらすでに3年が経とうとしています。自治会や各団体の多くの行事が新型コロナウイルスのため中止となったため、皆さま方お互いの交流の場を絶たれ、残念でさみしい思いをされたこととお察しいたします。

今年の敬老祝賀会も感染力の強い第七波によりやむなく中止となりました。よって今年も、祝茶・祝菓子をお届けし、冊子による交流会とさせていただきます。今回は、黒石団地の歴史・運動会・夏祭り・どんどや等の古くて懐かしい写真を加えました。さらには、“私は誰でしょう”、“随筆・川柳・雑感”、“クイズやパズル”のコーナーなどを載せていますので、ゆっくり見て楽しんで頂ければ幸いに存じます。

新型コロナウイルスに関しては、まだ感染状況は続きそうですのでくれぐれもご自愛ください。これからの皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、私のお祝いのご挨拶とさせていただきます。

写真で振り返る

黒石原ニュータウン



昭和48年頃(1973年)

※当時の様子※

1~3次分譲地は発売間もなく大好評完売のため、追加発売されました。当時は日本で初めて夜間売出し(17~22時)が敢行され、不夜城の如く明るく照明されていました。当時から熊本市のベッドタウンとして人気があり、瞬く間に区画が追加され拡大していきました。



平成10年(1998年)公民館の桜

ひまわり倶楽部で植樹した公民館の桜の木。今ではその桜が大きくなり公民館のシンボルになっています。



懐かしい思い出

*この度は、多数のご応募いただき有難うございました。

*コメントは、原文をもとに掲載しています。

空から見る黒石団地区の変遷



昭和56年頃の黒石団地

航空ヘリより撮影



平成27年(2015年)黒石団地区

約1000戸

「私はだれでしょう？」

北2組の方



2歳の時、母が手作りした
上下の洋服を着ての誕生日

(昭和18年頃)

西組の方



若い会社員時代、卓球大会
に出場した時

東組の方



結婚前の独身時代

北1組の方



現在は84歳になりました

主人と京都旅行での記念
(当時73歳)

東組の方



真鯛 全長78cm 重量7.5kg



懐かしい思い出

運動会



昭和56年
黒石団地区運動会



楽しいお弁当

昭和56年
黒石団地区運動会
こどもがいっぱい若い子育て代

夏祭り

平成22年度夏祭り



盆踊りの練習(公民館)



プログラム製本

平成22年8月7日(土)「集まれ！黒石団地子ども達」をメインテーマに、第33回黒石団地区夏祭りが開催されました。観客動員数約2,500名を迎え、成功裏に終了しました。



テント設置



横断幕設置作業

平成26年度夏祭り



当日は夕立でグランドがグチャグチャでしたが、くまモンサプライズで盛り上がりましたね。早くコロナが終息して、あの夏の思い出を再び紡ぎたいものです。



懐かしい思い出

くぬぎサロン

平成26年
バスハイク



山田神社の大藤(玉名市)

平成27年
たなばた



子どもたちと七夕飾り作り

どんどや



平成26年度どんどや



切出し竹の積込み



やぐらの組み立て



火入れ式



年男・年女による点火です！



ぜんざい会



スナップ



平成11年

『秋篠宮妃殿下、田原坂資料館を
ご来訪時撮影したもの』



令和2年度黒石団地区 **どんどや** 令和2年1月13日(月)

情報交換の敬老会

随筆 テーマ「私の生きがい」

「敬老の日に」

中組二班 前川 一男

コロナ感染、例年がない暑さ等を考慮され中止の判断にホッとしました。感染予防は各自充分気を付け終息したいものです。敬老の日が近づくと以前を思い出しながら、記念に残した写真等を見ますと、進展した団地区、人の移動等変動にびっくりします。

歳を年々重ねると会合や外に出掛ける機会が少なく淋しさを感じます。住み良い、安全な地区として、日々がんばっておられる地区役員の方々、協力される区民の方々のご苦勞に感謝する毎日です。

私事ですが、ほぼ毎日朝陽を浴びての散歩、脳活にとパソコン、健康と仲間づくりでグラウンドゴルフを楽しんでいます。食には特に気を付けて、定期的に病院にも御世話になっている今日です。



「今は健康保持を目標に」 北一組一班 竹本 憲司

若い頃は仕事に、自治会の自衛消防団の団長や、子供達の少年剣道クラブの育成会長などと、年中多忙な毎日を繰り返していた。それでもきついか、程々にし

ておこうとか全く思わなかった。国鉄を退職してからも第二の就職、第三の就職で東奔西走したものであった。しかし、喜寿ごろまで傘寿を越えたら馬力が衰えて来た。八十三歳からは極端にひどくなって来た。「何の、これ位は」という気力がどこか消え失せたような気がする。あと十年と少しで百歳とは言え、最近では積極的に動きたくない気がする。これじゃいかんと思い、数年前からグラウンドゴルフに熱を挙げ、毎週月・水・金に出掛けている。ホールインワンの達成意欲を持ちながら、今は無理をしない健康保持を目標にして今朝も出かけて行きます。



「出合い」

北一組五班 高下 逸雄

私がグラウンド・ゴルフと出会ったのは、六八歳になった誕生日のことであった。

数日後、無心で打ったボールがホールへ真っすぐ向かって「カキーン」と心地よい音と共にホール内に止まった。思わずホールに駆け寄り「やったー」と叫んでいた。あの感激は今でも忘れない。あれから七年余り。今では、対外試合を含め年間に

情報交換の敬老会

随筆 テーマ「私の生きがい」

170日ほど楽しんでる。その結果、歩幅が広くなると共に、歩行速度も速くなってきた。さらにさらに課題であった中性脂肪やコレステロール値が改善しすこぶる元気になった。

また、その期間に多くの人との出会いがあり、生活に張り合いを感じ、今では私の生きがいとなっている。



「グラウンドゴルフ」 北二組一班 松田 菊俊

私の生きがいはグラウンドゴルフです。六年前、大病を患いリハビリとして散歩をするのが日課でした。いつもの通り公園の周りを歩いていると楽しそうにグラウンドゴルフをしている姿を拝見しました。メンバーは私より先輩で二十数人でプレイされていました。楽しそうでリハビリにもなるスポーツだと確信し、入会を決意し今に至っています。

週に三日練習に参加します。グラウンドゴルフはゴルフの経験もありパターの延長くらいに軽く思っていました。が中々のスポーツです。ホールインワンした時の嬉しさ、つつい小躍りしてホールポストま

で小走りになります。グラウンドゴルフを始めからは毎日の起床が規則正しくなり歩くことにより身体の具合も良く、又近所の皆様とも知合いになれました。毎日が充実しています。もし少しでも興味があれば声をかけてください。楽しい毎日が過ごせますよ。



「私の生きがい」 西組四班 西村 慶二

私は、球磨郡あさぎり町（元岡原村）出身で、高校卒業後は、合志市須屋の旧農林水産省九州鱗木育種場に勤務することとなりました。ここでの仕事は、スギ、ヒノキ、マツ等の品種改良を専門に研究する夢のある仕事でした。

結婚後は、一男一女を授かり、孫は、女の子四人と男の子一人に恵まれました。今では息子家族五人と同居で毎日賑やかな日々を過ごしております。娘夫婦と孫二人も近くに住んでおり、孫たちの成長を見るのが何よりも楽しみです。

退職四年後、重篤な心筋梗塞を患い無事回復はしたものの、元の体力には戻れません。今では月二回

情報交換の敬老会

随筆 テーマ「私の生きがい」

程度の海釣り出かけるのが精一杯です。これからの目標は息子と孫の暇を見つけて、親・子・孫の三代で海釣りに出かけることです。それまでは健康に注意し一日でも長生きしたいものと思っております。



「私の生きがい」 南一組三班 竹脇 サヨ子

若い方々には勝てません。高齢者の私達は怒りは養生に、褒められたら・・・。幸いにも子供や孫に恵まれ元気で健康をモットーに頑張って、互いに思いやりの気持ちで優しく労り、人とのつながりが幸福を作ると思って未来の夢と希望に愛情をプラスして感謝の気持ち一杯。

コロナや熱中症も何のそのと云えませんが、この歳ですから。病気の一つや二つは、今しばらく頑張って残りの人生を楽しく過ごせたら、それが一番と願っています。

老体に鞭打って、手に手をとって、仲良くして今日と云う日を大切に生きていけたら最高だと思っています。



川 柳

記念日を祝む
川柳

- ・アマビエは 今ごろ何処に いるのやら
- ・雨傘を 日傘にさした 猛暑かな
- ・大型の マスクでかくす 顔のシミ
- ・ノーマスク 行き交う人に いらまれる

東組四班 清水 重勝



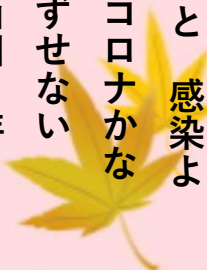
いつまでも 回遊するか コロナさん

北一組一班 八五郎



- ・コロナかな マスクしないと 感染よ
- ・息苦し マスクを取れば コロナかな
- ・感染よ マスク手洗い はずせない

中組二班 山田 洋



- ・コロナ禍で 重要なのは 感染防止の SDGs
- ・コロナ禍で 一、に検温 二、にマスク
- 三、にソーシャルディスタンス

北一組四班 三ツ井 武治



- ・コロナ禍で 孫との対面 タブレット
- ・三年で すっかり定着 マスク生活

木原 恒彦





川柳

川 柳

《私の健康法》

「パタカラ」を 十唱えて ロベスト

南二組三班 岩橋 世紀



・待ちどおし 歌って踊った 敬老会
・金婚式 糸でつないだ オンライン

中組二班 荅 政宏



メガネ忘れ 取りに戻れば 頭の上に

東組四班 山口 互



万歩計 歩数伸びても 距離伸びず

南二組四班 中島 和義



・灼熱の 日ざしに映える さるすべり
・ブランドも ブティックも縁がないない
・うんこ力む 顔も愛しや ひ孫かな
・サファイアの 指輪も曇りぬ 老斑点

中組二班 松村 千恵子

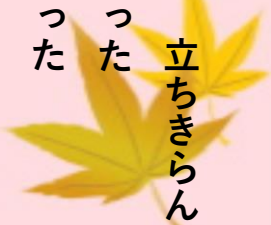


年金暮らし

「肥後狂句」

・歳かなア ヨイシヨちゆうても 立ちきらん
・おかしい 急に見舞いの 多なった
・計算違い 儲けて困る はずだった

北一組四班 高野 俊一



ユーチューブ ボケ防止にと 一人将棋

南二組四班 中島 和義

・コロナ禍が 夫婦別居に 拍車掛け
・妻曰く 断捨離一番 貴方です

中組三班 暇オヤジ



《夫婦》

黒石に 住めば都の 夫婦船

南二組三班 岩橋 千代香



・金婚式 尻に敷かれて 50年

・二割負担 うばすて山の 二合目ぞ

中組二班 認知予備軍



情報交換の敬老会

雑 感

「根子岳を望んで」

幼い頃、久留米の母の実家に同居していた頃の話である。祖母は猫を飼っていて幼い私の遊び相手だったが、ある日突然猫が居なくなってしまう。私が祖母にどうしたのか尋ねると、「猫は十年以上生きると肥後のネコ岳に行って修行するのだ。」

と教えてくれた。猫は修行するとどうなるのか？と聞くと、「猫は修行して化け猫になって普段苛めた如に仕返しをするのだ。」と答えた。久留米は佐賀と並んで化け猫の名所？なので幼い私は震え上がった。

今考えると猫を苛めるなど言うことだったのだろう。しかしそれ以来、私は根子岳は猫岳だと思っていた。

現在、朝夕根子岳を望むと、この祖母の話を出し、あの猫は修行を終えて化け猫になったかなと考える。



東組四班 清水 重勝



「孫の思いやり」

薄毛話に盛り上がる妻子の会話。そこで孫の一言「可哀相 ジイジは好きでハゲているんじゃないんだよ」孫の言葉に救われる。



中組三班 暇オヤジ

「新型コロナ」

生活に感染予防対策しながら、うがいなど自分の体につけて注意しようと安全に 南二組四班 上田平 忠義

「新型コロナ」

感染予防対策しながら自分の体に気を付けて注意 南二組四班 上田平 澄子

ロシアのウクライナへの侵攻には怒りと無念さを感じています。早く終わるといいと思います。

西組六班 内藤 清一

電話をかける時何故「もしもし」無意識にもしもしを言います。これから何かを言いますよという気持ち

(申します、もうします)が一般化しそれではいいにくいので、省略して「もしもし」になったそうです。

東組四班 山口 互

情報交換の敬老会

雑 感

「私の健康法」

私は一日七千歩目標に。
食事は野菜中心麦ごはん。
シヨッピングの時はなるべく階段を
つかうようにしています。

中組二班 山田 洋



「私の健康法」

もうすぐ80才 自分の体に 無理せずに

南二組四班 上田平 忠義

「私の健康法」

毎日、朝のラジオ体操むりせず、自分の心が
おだやかになること

南二組四班 上田平 澄子

健康第一に、急がず、焦らず自分に合った
歩幅でゆっくりゆっくと前進したい

北一組一班 八五郎



「ぼけない五カ条」

- 一、仲間がいて 気持ちの若い人
- 二、人の世話をよくし 感謝のできる人
- 三、ものをよく読み よく書く人
- 四、よく笑い 感動を忘れない人
- 五、趣味の楽しみをもち 旅の好きな人

北一組三班 甲斐 玲子

我が人生 勝利の証よ 思い出嬉しや

この人生をらんまんとして飾りたい

中組一班 鳥飼 幸江



「メンタルが安定している人の特徴」

- ①プライドはゴミ箱へ
- ②疲れたらやめる
- ③居場所はいくつも
- ④寝たら忘れる
- ⑤駄目でもともと
- ⑥60点で十分
- ⑦期待しすぎない
- ⑧1人の時間も大切に
- ⑨まだいける！は危険
- ⑩嫌いな人は即サヨナラ



南二組三班 匿名希望



短 歌

金婚の ささえ合って 五十年 百まで行く 私とあなた

南二組三班 江口 アヤ子

コロナ禍で 飲み会すらも 出来なくて いつも宅飲み ぐっと一飲み

南二組三班 江口 アヤ子

金婚の 五十年も そいとげし これから先も 遠き道のり

南二組三班 江口 陸男

コロナ禍の 手洗いうがい かかせなく グラウンドゴルフ 残暑厳しき

南二組三班 江口 陸男

「高校野球」

熱戦の 汗と涙を 流し得る 高校球児の 姿さわやか

中組二班 前川 一男

「空家の草取り」

人住めず あれたる庭に あじさいの 雨にうたれし あざやかに咲く

中組二班 前川 一男

やってみよう！！脳体操

数字・漢字・ことば 脳トレ

※ナンプレは「Number Place(ナンバープレース)」の略です

ナンプレ(数独)

回答は次回発行のふれあい72号にて発表致します。お楽しみに！！

【遊び方】 9マス × 9マスの盤面に1から9の数字を置き、すべてのマスを数字で埋める数字パズルです。

【ルール】 タテ・ヨコの1列、それと太枠の3 × 3の9マスブロック内では1から9を1つずつ使い、重複してはいけません。

① 【入門編】

		4		9			8	
9		1	6	2		5		4
8	5	6			1	9		
	9	3	7	8			6	
	2				5	1	4	3
	4	5	3	1				
				5		4	2	
			2		3	8		7
4	8	2	1	7		3		9

② 【初級編】

4				9			5	
	9	3			7	2		
5	7			2	3	9		1
	6			1				
				5	4		7	9
7	4					3		
		7			1		9	6
6		4	8				2	5
				6		4	3	

二字熟語クイズ



【遊び方】 真ん中に漢字1文字入れて、4つの二字熟語を完成させて下さい。

①

	学	
高		友
	長	

②

	王	
神		城
	殿	

③

	作	
歌		線
	芸	

④

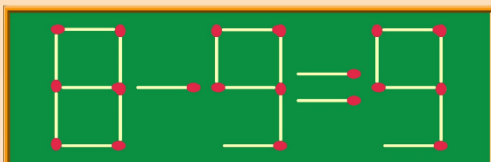
	過	
退		年
	就	

マッチ棒パズル

【遊び方】 マッチ棒を指定した本数だけ動かして正しい条件にすることができます。さあどれでしょうか？

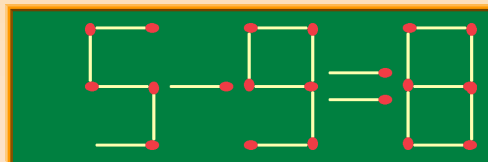
【問題①】

1本だけ動かして正しい式にしましょう！



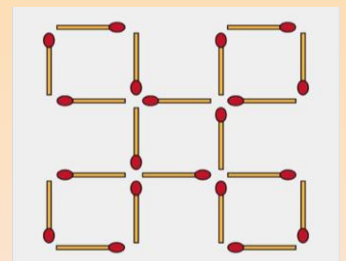
【問題②】

間違ったマッチ棒の式があります。2本だけ動かして正しい式を作りましょう！



【問題③】

3本移動して同じ大きさの正方形7個にしてください



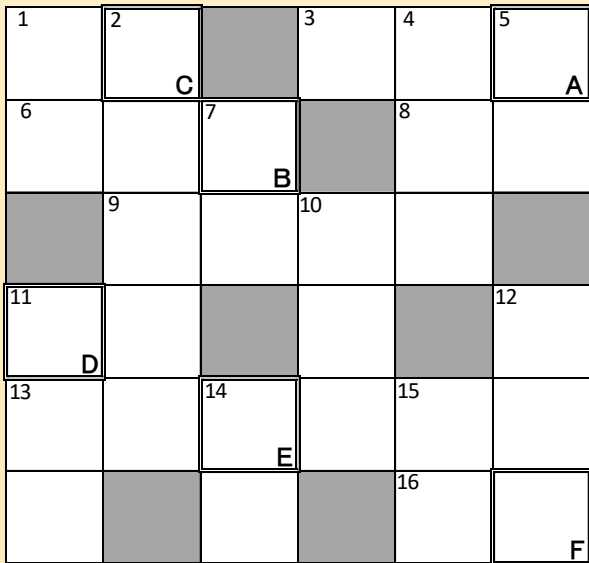
やってみよう！！脳体操

クロスワードバズル

回答は次回発行のふれあい72号にて発表致します。お楽しみに！！

【遊び方】 タテとヨコのカギから、マス目を埋め、クロスワードを完成させて下さい。

【ルール】 A～Fを順に並べてできる言葉は何でしょう？



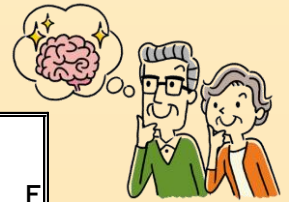
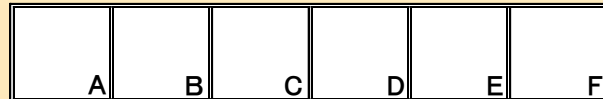
【ヒント】

タテのカギ

1. 正月には、これを空に上げて遊ぶ
2. 目隠しのせいで、変な顔になる正月の遊び
4. 分度器で、これを測りましょう
5. 漢字で「鳴」と書く鳥。読んで下さい
7. 社会的なポジションだね
10. 万物は〇〇〇する
11. 相手が強くて、苦しい戦いだった・・・
12. どこことなく上品で、気高い様子
14. 派手とは反対です
15. 〇〇ある鷹は爪を隠す

ヨコのカギ

1. たくましくて、頑丈だね
3. 「案山子」の読みはなんでしょう
6. アナウンス。告げて知らせる
8. 金づちに、頭をたたかれます
9. 荒々しくて、力強いさま
11. お金持ちは、これを建てる!?
13. 元旦の次にくる祝日は、これですね
16. おみくじで、一年の〇〇を占う



老いを楽しく明るく詠う！

川柳クイズ

※出典：公社全国有料老人ホーム協会

【遊び方】 ○に文字を入れて、シルバー川柳作品を完成させて下さい。

① マイナンバー ○〇〇〇ターと 聴き違え

② 実は俺 点滴、湿布の ○〇〇

③ お年玉 持続可能が 聞くな○

④ 黙食と 思っていたら ○てた祖父

⑤ ご飯つぶ 付いているから ○べたはず

⑥ ○〇しましょ 三個あります マヨネーズ

① ヒント：ゆっくり読み返して下さい

② ヒント：大谷選手

③ ヒント：いくつになってもかわいい

④ ヒント：ついうっかり

⑤ ノーヒント

⑥ ヒント：物忘れあるあるです



絵：黒石団地区 佐藤峰子 さん(西組)

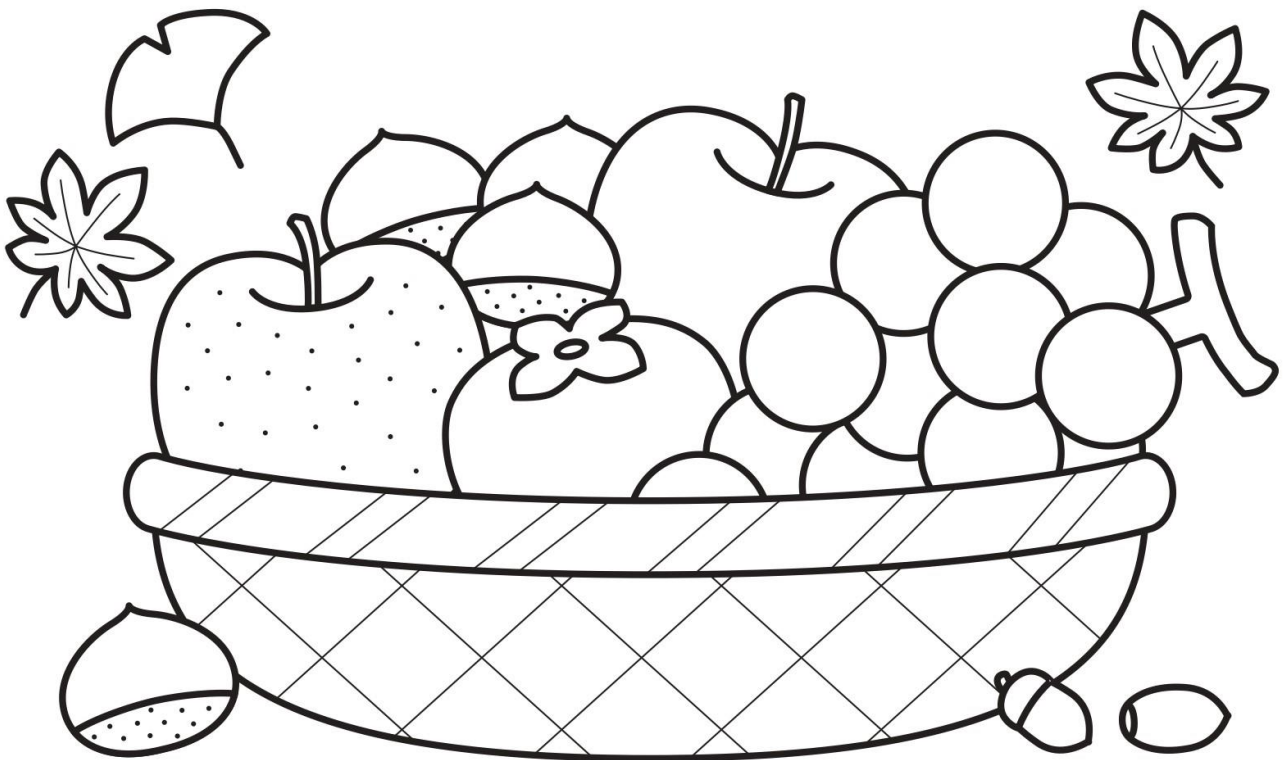
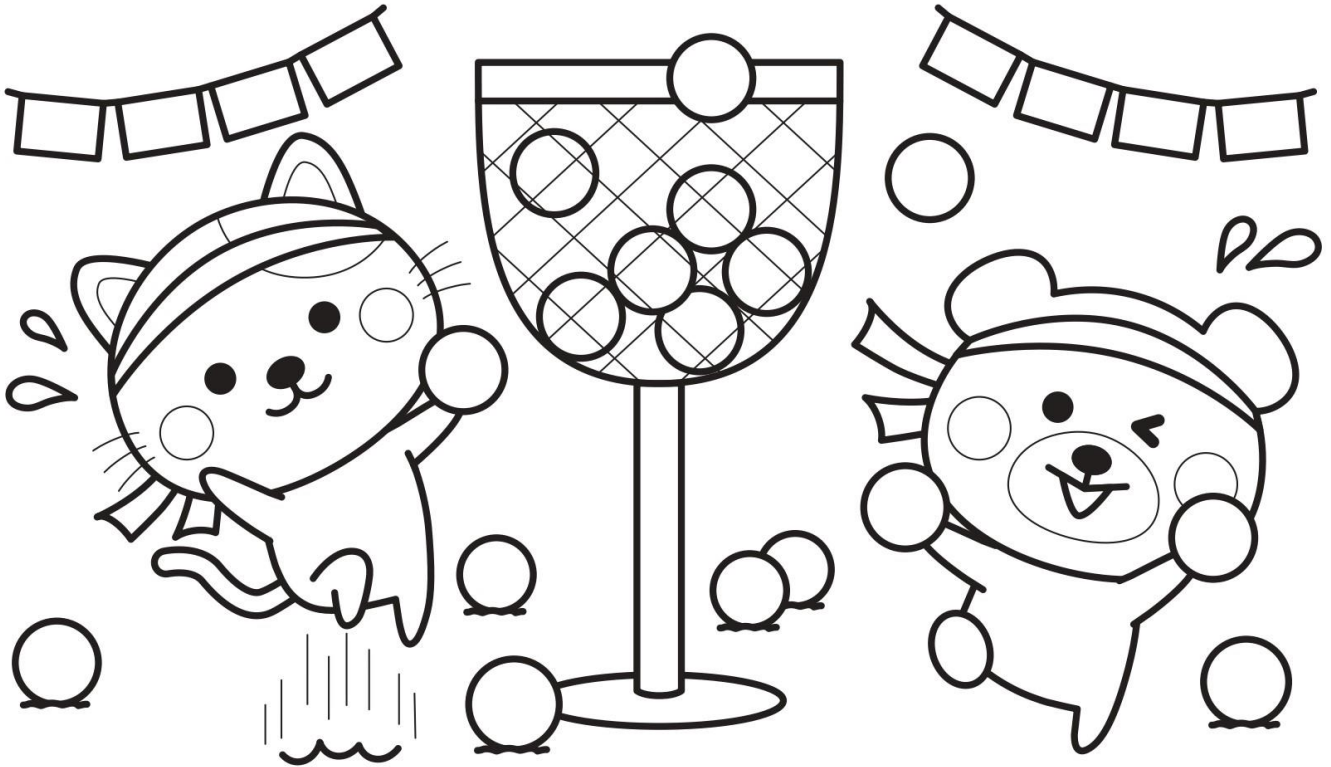
7つの間違いさがし

さて、どこでしょう？

ノーヒント



ぬ り え



【編集後記】

本冊子は何度も打合せを重ね、直前に無事仕上がりました。ご協力いただきました関係者の皆様、厚く御礼申し上げます。敬老の日が皆様にとって特別な日になることをお祈りし、来年もお会いすることを楽しみにしています。

編集者一同

黒石団地区敬老会

令和4年10月1日 限定版発行

黒石団地区自治会

TEL : 096-202-5384

E-mail : kouhou@kuroisidantiku.jp

URL : <http://kuroisidantiku.jp/>